

プール&水遊び



気をつけたいこと

- ・体の冷え・・・休憩をこまめにとり、タオルで保温
- ・日焼け・・・日焼け止め、帽子などを忘れずに
- ・感染症・・・水遊びは体力を使うので、必ず体調が万全な時に
※レジャーシート、水分、タオルなどは忘れずに！！

子どもは10cmの水位で溺れることがあります。
必ずそばについていて目を離さないようにね。

東村山運動公園（屋外プール・公園）

【住所】東村山市恩多町 1-51-1
 【電話】042-394-1955（公園管理事務所）
 【交通】久米川駅北口より徒歩 20 分
 銀河鉄道バス「運動公園」下車徒歩 2 分
 【駐車場】有（運動公園北側 70 台・南側駐車場 60 台、無料）

プール（屋外）

【時間】9：30～17：30 ※7月中旬～8月末（流動的）
 ※プール清掃の日は休みの場合もある
 【利用料金】一般 300 円、中学生以下 70 円：（2 時間以内）
 （以降、1 時間毎一般 150 円、中学生以下 40 円）
 【施設内容】50Mプール、幼児用プール、ロッカー1 回 10 円

小学3年生以下は18歳以上の付添者が必要

紙オムツ（水遊び用含む）ではプールに入ることはできない

公園

【遊具】ブランコ、砂場など
 【トイレ】有 【水道】有 【ベンチ】有（屋根：一部有）

府中郷土の森博物館（水遊び）

【住所】府中市南町 6-32
 【交通】JR南武線、京王線「分倍河原駅」又は「府中駅」～
 「郷土の森総合体育館行き」バス「郷土の森正門前」下車
 【入園料】大人 200 円、小人 100 円、4 歳未満無料
 【営業時間】9：00～17：00 ※入場は 16：00 まで
 【休館日】月曜日
 【駐車場】有（200 台、無料）
 【トイレ】有 【水道】有 【ベンチ】有（屋根：無）

☆おすすめポイント

- 水遊びの池は浅いので小さい子でも遊べる
- レジャーシートを持っていくと木陰で休むことができる
- 交通遊園、芝生の広場が隣接しているので併せて遊べる

東村山市民スポーツセンター（屋内プール）

【住所】東村山市久米川町 3-30-5
 【電話】042-393-9261（屋内プール直通）
 【交通】・グリーンバス「スポーツセンター」下車
 ・「東村山駅」から徒歩 15 分
 【駐車場】有（第 1・第 2 駐車場、約 100 台、無料）
 【営業時間】9：00～22：30

※7月中旬～8月末は7：00開館、最終入場は21：20まで

【休館日】年中無休
 【利用料金】一般 400 円、中学生以下 200 円（2 時間以内）
 （以降、1 時間毎 100 円）
 【施設内容】25Mプール（6 コース）、幼児用プール
 ジャグジー、採暖室、ロッカー（男女各 100）

小学3年生以下は18歳以上の付添者1名に対し2名まで入場可

※水着と水泳用キャップ着用が必要

※オムツのとれていない子は入れない

東大和南公園（水遊び）

【住所】東大和市桜ヶ丘 2・3 丁目
 【交通】西武拝島線「玉川上水駅」下車徒歩 5 分
 【駐車場】有（33 台、無料）
 【トイレ】有 【水道】有 【ベンチ】有（屋根：有）

☆おすすめポイント

- 縦長の水遊び場なので歩いてお気に入りの場所を見つけよう
- 広い運動広場が隣接しているのでボール遊びもできる

市外水遊び場・番外編！

- 水遊びのできる公園・・・小平中央公園（小平市津田 1-1）
- 川遊び・・・落合川、いこいの水辺（東久留米市南沢 1-15）
 ※落合川は平成の名水百選に選ばれている



咽頭結膜熱（プール熱）・・・子どもがプールで感染することが多い感染症です。39℃前後の熱が続き、のどの痛みが強く、目も赤くなります。さらに、頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うこともあります。早めに受診しましょう。